



CENTRO CULTURALE DISCIPLINE ORIENTALI  
HAJIME

ospita



CORSI MONOSETTIMANALI DI

# GIOCA JUDO

CORSI MONO O BISETTIMANALI DI

# JUDO ELEMENTARI E JUDO MEDIE

PER BAMBINI e RAGAZZI DAI 4 AGLI 14 ANNI

condotto da GIUSEPPE RIZZA

## 1° MODULO DI 10 LEZIONI:

Ottobre / Dicembre 2023

**GIOCA JUDO:** 4/5 anni

Lunedì dalle 16.15 alle 17.00

**JUDO ELEMENTARI:** 6/10 anni

Lunedì e mercoledì dalle 17.10 alle 18.10

**JUDO MEDIE:** 11/14 anni

Lunedì e mercoledì dalle 18.15 alle 19.15

Sono previsti altri due moduli al completamento del percorso: Gennaio / Marzo e Aprile / Giugno 2024

## LEZIONE PROVA:

**GIOCA JUDO:** 25 settembre dalle 16.15 alle 17.00

**JUDO ELEMENTARI:** 25 e 27 settembre dalle 17.10 alle 18.10

**JUDO MEDIE:** 25 e 27 settembre dalle 18.15 alle 19.15

**INIZIO CORSI: 2 OTTOBRE 2023**

## PER INFO E ISCRIZIONI

☎ 342 960 7020 ✉ [giuseppe.rizza@centroculturaledo-hajime.com](mailto:giuseppe.rizza@centroculturaledo-hajime.com)

## INDIRIZZO

Via Tranquillo Cremona, 27 - 20145 Milano c/o Centro Culturale Discipline Orientali Hajime

## COME RAGGIUNGERCI

MM 1 fermata Pagano o Buonarroti Autobus: linea 68 fermata via Rossetti; linea 61 fermata Pagano  
Stazioni BikeMi: Via Pagano-Guido d'Arezzo, Via Buonarroti